

DANCE & STEP SPECIAL

RASTATT

24. Mai 2024



SEBASTIAN
PIATEK



MILAN ONDRUS




MARTIAL
PUSTOCH



SANDRA
BURDET

WEITERE PRESENTER IN KÜRZE

Einlass 09:00	10:00 bis 11:00	11:15-12:15	12:30-13:30		14:15-15:15	15:30-16:30
AREA 1	SEBASTIAN PIATEK Dance Step L 2-3	MILAN ONDRUS Dance Step L 2-3	MARTIAL PUSTOCH Dance Step L 2-3	PAUSE	NEWCOMER Dance Step L 1-3	SANDRA BURDET  L 2-3
	SANDRA BURDET Dance Aerobic L 1-3	NEWCOMER Dance L 1-3	SEBASTIAN PIATEK Dance Sensations L 2		MILAN ONDRUS Dance Aerobic L 2-3	MARTIAL PUSTOCH Dance Aerobic L 2

DANCE & STEP SPECIAL

RASTATT

24. Mai 2024

Stundenbeschreibung

Sebastian Piatek - Dance Step

Eine der Stunden, die du auf jeden Fall besuchen solltest. Sebastian ist bekannt für perfekten Aufbau und die Gabe, aus einer Stepstunde einen Event zu zaubern. Sei dabei und werde ein Teil der Party!

Sebastian Piatek - Dance Sensation

Lerne den perfekten Aufbau eine Dance Stunde - Mega Stimmung & geniale Musik erwarten dich!

Milan Ondrus - Dance Step

Eine der Stunden, die du auf jeden Fall besuchen solltest. Milan ist bekannt für perfekten Aufbau und die Gabe, aus einer Stepstunde einen Event zu zaubern.

Milan Ondrus - Dance Aerobic

Dieses Programm mit sehr anspruchsvoller Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Es ist ein wunderbarer Kontrast von Bewegungen, Springen und Tanzen.

Martial Pustoch - Dance Step

Step from France - Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittkombinationen und brillantem Aufbau. Erlebe Martial in seinem Element und lass dich von ihrer positiven Energie anstecken

Martial Pustoch - Dance Aerobic

Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittkombinationen und brillantem Aufbau.

Sandra Burdet - DAYO

Dance-Yoga Inspiriert vom Verständnis der richtigen Nutzung der Vitalenergie, verbindet DAYO Methoden aus der östlichen und westlichen Trainingsmethodik. Klassische Yogaelemente verschmelzen dabei mit tänzerischen Schrittfolgen! Fließende Bewegungsabläufe, basierend auf Ganzkörperübungen, die gleichermaßen Kraft, Körperhaltung, Beweglichkeit, Balance und Koordination verbessern, stehen hier im Fokus.

Sandra Burdet - Dance Aerobic

Die Verbindung von Tanz und Cardio-Workout. Erlerne zu trendiger Musik eine kreative Choreografie bestehend aus verschiedenen Aerobic- und Tanzelementen. Let's dance, sweat and have fun!