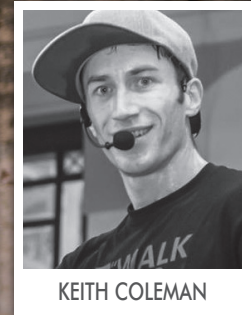
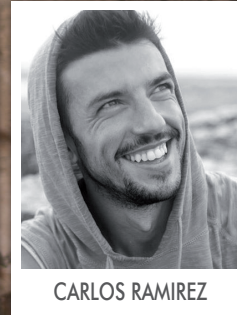
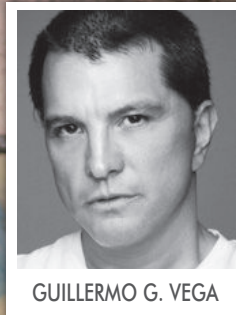


PURE EMOTION CONVENTION

KÖNIGSTEIN IM TAUNUS

11. NOVEMBER 2023



	10:00 - 11:00	11:15 - 12:15	12:30 - 13:30		14:30 - 15:30	15:45 - 16:45
AREA 1	MARIO SCHMIDT	GUILLERMO G. VEGA	KATHARINA HERBERT	PAUSE	KEITH COLEMAN	NEWCOMER
	Dance Step L 1-3	Step Argentina L 2-3	Dance Step L 3		Step Fresh L 1-3	Step L 1-3
AREA 2	KATHARINA HERBERT	KEITH COLEMAN	NEWCOMER		GUILLERMO G. VEGA	MARIO SCHMIDT
	Dance L 1-3	Dance Aerobic L 2-3	Dance L 1-3		Latino Dance L 2-3	Dance Aerobic L 1-3
AREA 3	JUTTA SCHUHN	NEUER TOP TREND	JUTTA SCHUHN NEUES Kursformat Standing Pilates & Balance Pad AIRÈX L 1-3		NEUER TOP TREND	JUTTA SCHUHN NEUES Kursformat Faszia & Stretch softX L 1-3
	Balance Pad AIRÈX L 1-3	Info in Kürze L 1-3	Info in Kürze L 1-3		Info in Kürze L 1-3	

Mario Schmidt– Dance Step 4 all!

Erlebe eine unglaubliche Step Class und lass dich von Sabrina mitreißen! Für Alle geeignet!

Mario Schmidt– Dance Aerobic

Dieses Programm mit sehr abwechslungsreicher Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Es ist ein wunderbarer Kontrast von Bewegungen, Springen und Tanzen.

Guillermo G. Vega – Step Argentina

Dieses Programm mit anspruchsvoller Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Es ist ein wunderbarer Kontrast von Bewegungen, Springen und Tanzen.

Guillermo G. Vega – Latino Dance

Dance Aerobic-Stunde, in der anspruchsvolle Aerobic-Schritte zu den ungewöhnlichen, interessanten, tänzerischen Bewegungen verwandelt werden.

Katharina Herbert - Dance Step

Mit ausdrucksvollen Tanz Moves und einem perfekten Aufbau wird dir eine Master Class mit einer fantasievollen Choreographie präsentiert. Ein MUSS für jeden Step Fan.

Katharina Herbert - Dance Aerobic 4 all

Dance Aerobic-Stunde, in der einfache Aerobic-Schritte zu den ungewöhnlichen, interessanten, tänzerischen Bewegungen verwandelt werden.

Jutta Schuhn - Fascia & Stretch softX

Eine tolle und super sinnvolle Kombi: Faszientraining kombiniert mit Stretchelemente - gut aufeinander abgestimmt eine super Sache. Perfekt um die Faszien in Form zu halten, abzuschalten und etwas für die Beweglichkeit zu tun

Jutta Schuhn - XBalance Pad

Balance, Koordination und Propriozeption sind die Trainingsschwerpunkte der Zukunft! Und hier werden sie verbunden mit dem Trendthema Functional Training und dem original AIREX Balance-pad. Hocheffektive und abwechslungsreiche Übungen bieten ein top aktuelles Workout mit Spaß und hoher Effektivität mit unterschiedlichen Schwierigkeitsleveln, so dass alle Teilnehmer ein sinnvolles, gesundheitsbewusstes und forderndes Functional Workout erhalten. Die richtige Umsetzung für Gruppen mit großer multifunktionaler Übungsauswahl.

Jutta Schuhn - Standing Pilates & Balance Pad

Ein spannender und etwas anderer Pilates Kurs. Den Hauptfokus von Pilatustraining ist die Rumpfmuskulatur, vor allen Dingen die tief liegende, und die kann man hervorragend im Stehen trainieren. Verbunden mit Stabilisationsübungen ergibt es ein tolles Workout für die Gesundheit & Haltung und den Kopf.

Keith Colemann - Dance Aerobic

An explosive mixture that will inspire you. Dance yourself free and enjoy the moment. Built from the good old aerobic steps, with a lot of creativity the hour develops to an unforgettable party.

Keith Colemann - Step Fresh

Eine der Stunden, die du auf jeden Fall besuchen solltest. Keith ist bekannt für perfekten Aufbau und die Gabe, aus einer Stepstunde einen Event zu zaubern. Sei dabei und werde ein Teil der Party!