

PURE EMOTION

PRE CONVENTION ERDING

06. Okt. 2023

NEU 2023

STUNDENPLAN

AEROBIC RAUM

16:00 - 17:00

ALEXIS DAUDIN
STEP SYMETRICS



Step-Klasse mit nur Symetrics-Teil. Brainstorming!
Level 2-3

NEU bei Pure Emotion

17:15 - 18:15

FLORENT MARTINEZ
STEP



Step-Klasse im französischen Stil mit sanften Fortschritten und Aufmerksamkeit für alle Teilnehmer. Komm und teile eine schöne Choreografie mit einer einzigartigen Energie und einem einzigartigen Stil.
Level 2-3

NEU bei Pure Emotion

18:30 - 19:30

ALEXIS DAUDIN
AEROCHALLENGE



Aerodance-Klasse mit gutem Niveau! Technik und Cardio!
L 2-3

NEU bei Pure Emotion

19:45 - 20:45

FLORENT MARTINEZ
AERODANCE



Aerobic-Tanzkurs, die Choreografie ist zugänglich mit einem glatten und eleganten Stil. Nutze den Raum um dich herum, um deine Energie zu verbrauchen, dich auszudrücken und eine tolle Zeit zusammen zu haben.
Level 2-3

NEU bei Pure Emotion

Änderungen aus organisatorischen Gründen vorbehalten



Weitere Infos unter: www.pure-emotion.de • Hotline: 0 21 51-64 92 15

Jetzt NEU mit Einsteigerkurse

HALLE 1 (Tennishalle)

10:00-11:00

MARIO SCHMIDT
DANCE STEP



Der nachvollziehbare Aufbau dieser Stunde lässt viel Platz für kreative Bewegungen, die sich nicht nur auf die Beinarbeit beschränken. Level 2-3

11:15-12:15

SEBASTIAN PIATEK
Step Sensation



Diese Class mit einer anspruchsvollen Choreografie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Level 2-3

12:30-13:30

HUBERT ODENWALD
WORLD JUMPING
Power Party



Kraft-Ausdauer-Programm mit viel Power und genauso viel Spaß auf unseren Trampolinen. Auf Beats von gestern bis morgen, von zart bis hart. Unser Presenter wird euch ordentlich einheizen und mit euch eine mega Fitness-Party feiern! Level 1-3

HALLE 2

10:00-11:00

MATHIAS NAUJOCKS
EASY DANCE
IFAA



Dieses Programm mit sehr einfache Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Level 1

NEU Einsteigerkurse

11:15-12:15

PER MARKUSSEN
P-Dance



Erlebe das neue Level in Per's P-Dance Class. Tolle Choreografie, tolle Schrittcombination und tolle Musik. L 2-3

12:30-13:30

GUILLERMO G. VEGA
STEP ARGENTINA



Der nachvollziehbare Aufbau dieser Stunde lässt viel Platz für kreative Bewegungen, die sich nicht nur auf die Beinarbeit beschränken. Level 1-2

HALLE 3

10:00-11:00

JUTTA SCHUHN
INTERVALL BURNER
& BALANCE PAD
AIREX



Eine super Kombi - perfekt zum Kalorienverbrennen und was für den Körper tun. Cardioelemente werden mit Kraft, Stability und Mobility Elementen verbunden. Level 1-3

11:15-12:15

ANNIKA WOLF



TÖSÖ X IFAA

Tösö X ist das neue funktionelle Group-Fitness Workout mit Kampfsportelementen der IFAA. Level 2-3

12:30-13:30

JUTTA SCHUHN



AIREX

Standing Pilates & Balance Pad Ein spannender und etwas anderer Pilates Kurs. Den Hauptfokus von Pilatetraining ist die Rumpfmuskulatur. Level 1-3

NEUES Kursformat

HALLE 4

10:00-11:00

GUILLERMO G. VEGA
Glam Dance



Dieser Kurs ist eine ideale Einführung für alle, die ihren eigenen Tanzstil und Technik entwickeln wollen - egal ob Sie Anfänger oder Profi sind. Level 1-2

11:15-12:15

FRANZISKA ORTHEY
VINYASA YOGA FLOW



Die Atmung ist das, was uns bewegt und in Bewegung hält. In dieser Stunden werden die Bewegungen auf der Atmung aufgebaut, sodass Atmung und Bewegung eins werden.

NEU bei Pure Emotion

12:30-13:30

MARIO SCHMIDT
EASY DANCE



Tolle Tanz Moves, einem perfekten Aufbau und eine fantasievolle Choreographie. L 1

NEU Einsteigerkurse

PAUSE

14:30-15:30

ANASTASIA ALEXANDRIDI
Dance Step



Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittcombinationen und brillantem Aufbau. Lass dich von Anastasia positiven Energie anstecken! Level 2-3

14:30-15:30

SEBASTIAN PIATEK
FREEK Step



FREEK@STEP FUN ist ein neues Konzept exklusiv auf fitnessschool.tv, das sich besonders an Step Anfänger richtet. Level 1

NEU Einsteigerkurse

14:30-15:30

ANNIKA WOLF



MAX

M.A.X.® ist ein intensives Group Fitness Format und basiert auf strukturierten Übungsabfolgen wobei Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Level 1-3

14:30-15:30

MATHIAS NAUJOCKS



CORE 3D IFAA

Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit, die meist muskuläre Ursachen hat. Ein effektives Training ist die beste Prävention. Level 1-3

15:45-16:45

PER MARKUSSEN
P-Step



Per's Signature Class - Erlebe Per mit einem perfekten aufbau und einer tollen Choreo - lass die begeistern!! L 2-3

15:45-16:45

GIANNIS VORRIAS
Dance with me



Jazz- oder Latin-Moves Elemente kombiniert zu einr Special Aerobic Choreo basierend auf der Musik. L 2-3

NEU bei Pure Emotion

15:45-16:45

JUTTA SCHUHN



softX

Fascia & Stretch - Eine tolle und super sinnvolle Kombi: Faszientraining kombiniert mit stretchelemente - gut aufeinander abgestimmt eine super sache Level 1-2

NEUES Kursformat

15:45-16:45

CAROLINE KÄDING



GIBBON

Fullbodyworkout mit dem GIBBOARD! Ganzkörperworkout bei dem viel Fokus auf Balance und Körpergefühl gelegt wird. Level 1-3

NEUER Top Trend

17:00-18:00

MATHIAS NAUJOCKS
Creative Step
IFAA



Laß' Dich von neuen kreativen und innovativen Impulse begeistern. Level 1-3

17:00-18:00

FRANZISKA ORTHEY
YOGA In Love with Life



Das bewusste Atmen und die fließenden Bewegungen, verbunden mit kleinen Achtsamkeitsimpulsen tragen dich durch diese Stunde.

NEU bei Pure Emotion

17:00-18:00

GIANNIS VORRIAS
BODY Workout



Eine Masterclass für Menschen, die Fitness mit Körpergewichtsübungen lieben und mehr. L 1-3

NEU bei Pure Emotion

Jetzt NEU mit Einsteigerkurse

HALLE 1 (Tennishalle)

10:00-11:00
MARTIAL PUSTOCH

Step

Eine Step Class die es in sich hat. Martial präsentiert die eine anspruchsvolle Choreografie mit tolle Musik. L 2-3

NEU bei Pure Emotion

11:15-12:15
LUCIANO MOTTOLA

AERO Step

Diese Class mit einer anspruchsvollen Choreografie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Level 2-3

HALLE 2

11:15-12:15

NITZAN MASKIT



Dance

Eine fortgeschrittene Choreografie basierend auf aktueller und bekannte Musik. Level 3

NEU bei Pure Emotion

HALLE 3

10:00-11:00
ANDREA GUNDEL
BEWEGTER RÜCKEN

ist ein Trainingskonzept, das sich durch fließend, harmonische Bewegungen im Rhythmus der Musik auszeichnet.

NEUES Kursformat

11:15-12:15

SANDRA BURDET



Easy Dance

Easy Dance ist für alle Neueinsteiger und Anfänger im Dance Bereich geeignet. Level 1

NEU Einsteigerkurse

HALLE 4

10:00-11:00
ELISABETH KAGERER
BODYART® Medical
& Recovery

Hier liegt der Focus darauf, Dysbalancen auf körperlicher und mentaler Ebene auszugleichen und eingeschlifene Bewegungs-/und Haltungsmuster wieder ins Lot zu bringen. Level 1-3

11:15-12:15

PAUL UHLIR
YOGA Moves &
Balance Pad

Das von Paul Uhlir im Jahre 2009 entwickelte Trainingskonzept steht im Zeichen der Zeit und wächst weltweit zu einer beliebten Trainingsmethode für Körper & Geist. L 1-3

PAUSE

13:00-14:00

ANASTASIA ALEXANDRIDI



Step

Anastasia's Singnature Class, mit groundbreaking Choreografie und toller Musik. L 2-3

13:00-14:00

ANDREA GUNDEL
SLINGS ATHLETIC

Brandneues aus der Welt der Schlingen!

NEUES Kursformat

13:00-14:00

MARTIAL PUSTOCH
Dance

Erlebe das neue Level in Martialance Class. Tolle Choreografie, tolle Schrittkombination und tolle Musik. L 2-3

NEU bei Pure Emotion

13:00-14:00

SANDRA BURDET



Dance-Yoga Inspiriert vom Verständnis der richtigen Nutzung der Vitalenergie, verbindet DAYO Methoden aus der östlichen und westlichen Trainingsmethodik. Level 1-2

14:15-15:15

NITZAN MASKIT
STEP 4 ALL

Tolle und einfachen Choreografie, wo jeder mitmachen kann. L 1-3

NEU bei Pure Emotion

14:15-15:15

ELISABETH KAGERER
BODYART® STRETCH

Anspannung - Entspannung, oder wie wir gerne sagen „release – control“, oder noch besser das Polarisieren zwischen Yin und Yang rückt verstärkt in den Fokus und wird noch konsequenter mit der Atmung verbunden Level 1-3

14:15-15:15

LUCIANO MOTTOLA
AERO Dance

Dance Aerobic-Stunde, in der einfache Aerobic-Schritte zu den ungewöhnlichen, interessanten, taenzerischen Bewegungen verwandelt werden. L 2-3

Änderungen aus organisatorischen Gründen vorbehalten

NICHT VERPASSEN

Willst-Du-weg.de

www.pure-emotion.de
www.willst-du-weg.de

Tirol Dance & More 07.-13. Juli 2024

Move your body and have fun...