

DANCE & STEP SPECIAL ERDING

22. März 2025

PURE
Emotion
GmbH



Einlass 09:00	10:00 bis 11:00	11:15-12:15	12:30-13:30	PAUSE	14:30 - 15:30	15:45 - 16:45
AREA 1	MATTIA DIAMANTINI	MARIO SCHMIDT	YULIJA LINNIK		MILAN ONDRUS	DIMITRIS RAPTIS
	Step from Italy L 2-3	Step from Vienna L 2-3	Dance Step L 2-3		Dance Step L 2-3	Dance Step L 2-3
AREA 2	DIMITRIS RAPTIS	MILAN ONDRUS	MATTIA DIAMANTINI		YULIJA LINNIK	MARIO SCHMIDT
	Dance Aerobic L 1	Dance Fusion L 2-3	Dance from Italy L 2		Aero Dance L 2	Dance from Vienna L 2-3

DANCE & STEP SPECIAL ERDING

22. März 2025

Stundenbeschreibung

Mario Schmidt - Step from Vienna

Eine der Stunden, die du auf jeden Fall besuchen solltest. Mario ist bekannt für perfekten Aufbau und die Gabe, aus einer Stepstunde einen Event zu zaubern. Sei dabei und werde ein Teil der Party!

Mario Schmidt - Dance from Vienna

Lerne den perfekten Aufbau eine Dance Stunde - Mega Stimmung & geniale Musik erwarten dich!

Milan Ondrus - Dance Step

Eine der Stunden, die du auf jeden Fall besuchen solltest. Milan ist bekannt für perfekten Aufbau und die Gabe, aus einer Stepstunde einen Event zu zaubern.

Milan Ondrus - Dance Aerobic

Dieses Programm mit sehr anspruchsvoller Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Es ist ein wunderbarer Kontrast von Bewegungen, Springen und Tanzen.

Mattia Diamantini - Step from Italy

Step from Italy - Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittkombinationen und brillantem Aufbau. Erlebe Mattia in seinem Element und lass dich von ihrer positiven Energie anstecken

Mattia Diamantini - Dance from Italy

Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittkombinationen und brillantem Aufbau

Yuliia Linnik - AERO Dance

In dieser aussergewöhnlichen Aero-Dance-Stunde werden tänzerische Bewegungen mit klassischem Aerobic kombiniert, um ein intensives, spaßiges Ganzkörpertraining zu bieten. Im Hauptteil erlernst du eine Tanzchoreografie, die Schritt für Schritt aufgebaut wird. Durch den Einsatz von Musik, rhythmischen Bewegungen und steigender Intensität wird sowohl die Koordination als auch die Ausdauer gefördert.

Yuliia Linnik - Dance Step

In der Dance-Step-Stunde erwarten dich energiegeladene Choreografien, die klassische Step-Aerobic mit modernen Tanzelementen kombinieren. Mit dynamischen Schritten auf dem Step-Brett trainierst du deine Ausdauer, kräftigst die Muskulatur und verbesserst deine Koordination. Zu mitreißender Musik steigern wir schrittweise die Intensität, während du mit jeder Bewegung den Rhythmus spürst.
Dance Step – Spaß, Power und Fitness in einem!

Dimitris Raptis - Dance Step

Symmetrische und asymmetrische Kombinationen ergeben zusammen eine interessante Abschlusschoreo für alle Stilrichtungen

Dimitris Raptis - Dance Aerobic

Freestyle, Bewegungen und Kombinationen im neuen Stil - Bringe deine Tanzfähigkeiten zum Vorschein!