

DONNERSTAG 07.04.2022

Der Einlass zur Messe ab 09:00 Uhr, Einlass FIBO RIDE 2022 ab 15:00 Uhr möglich.

15:15 - 16:00	POWER&GLORY Einen Berg und Tal Ride mit treibenden, epischen und motivierenden Beats, let the Rhythm be your guiding Light (Sports Intervall Extensiv (Fahrtspiel), 65 – 85 % der HF max. 60 – 105 % FTP)
Stefan Leber	
16:10 - 16:55	FIBOSENSATION 2022 Ganz unter dem Motto: „FIBOSenSation 2022“ tauchen WIR in die farbige Welt des Indoor Cyclings ein. Erlebe mit mir eine abwechslungsreiche und unvergessliche Zeit. Motiviert und fasziniert wirst Du durch die verschiedenen Musikstyle, den Rhythmen und den fetten Beats. (Sports Cross (Fahrtspiel), 65 – 95 % der HF max. 60 – 120 % FTP)
Sandra Steidle	
17:05 - 17:50	GET POWERFUL Entdecke die beste Version von Dir und bring Dich auf das nächste Level. Be different - feel ICG (Sports cross (Fahrtspiel), 65-95% der HFmax , 60-120 % FTP)
Stefan Leber	

FREITAG 08.04.2022

Der Einlass zur Messe ab 09:00 Uhr, Einlass FIBO RIDE 2022 ab 15:00 Uhr möglich.

15:15 - 16:00	FEEL THE SPIRIT Tauche ein in eine abwechslungsreiche Reise durch die Welt und fühle die aufbauende Energie. LZI 2:1
Julian Wilstermann	
16:10 - 16:55	ENERGY Erlebe eine Cycling Stunde voller Power und ENERGY - Let's GO!!
Sonja König	
17:05 - 17:50	TOGETHER AND NOT SOLO Gemeinsam erklimmen wir den Weg und treiben uns gegenseitig durch Höhen und Tiefen. BE TOGETHER Sports Cross
Julian Wilstermann	